



Origine de
nos viandes



Plat sans viande
* = Plat avec du porc



Menus

DU 03/11/2025 AU 09/11/2025

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	lundi 3	mardi 4	mercredi 5	jeudi 6	vendredi 7	samedi 8	dimanche 9
1	Salade verte	Taboulé à base de semoule BIO	Cervelas*	Coeur de laitue	Céleris rémoulade	Crème de foie*	Salade verte
2	Betteraves rouges BIO à la vinaigrette de framboises	Salade de lentilles BIO LOCAL	Samoussa aux légumes	Salade chinoise	Salade d'endives vinaigrette	Terrine de poisson	Pavé au poivre*
3	Mortadelle*	Chou rouge aux pommes vinaigrette	Poireaux vinaigrette mimosa	Roulade de volaille	Friand à la viande*	Choux romanesco ravigote	Crêpe forestière
4	Soupe de légumes	Soupe paysanne	Velouté du potager	Velouté de poireaux	Potage façon Saint-Germain	Velouté de potiron	Soupe minestrone
1	Gratin de coquillettes au poisson MSC (PC)	Daube de boeuf	Rôti de dinde au jus	Tartiflette*(PC)	Sauté de volaille sauce estragon	Pot au feu garni (PC)	Noix de joue de porc* à la moutarde
2	Palette de porc* à la diable	Tarte au fromage	Paupiette de saumon sauce aneth	Omelette sauce tomate	Poisson meunière	Cappelletti 5 fromages sauce ricotta (PC)	Brandade de morue (MSC) (PC)
3	Rosbeef froid	Rôti de dinde nature	Longe de porc* nature	Aiguillette de poulet pochée	Escalope volaille pochée	Jambon de dinde	Poulet roti nature
4	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1	Coquillettes	Carottes	Epinards béchamel	Pommes de terre vapeur	Chou fleur à la mimolette	Haricots verts à l'anglaise	Purée de pommes de terre
2	Haricots plats au beurre	Flageolets	Pommes rôties	Petit pois	Riz	Cocos sauce tomate	Brocolis persillés
3	Purée de courges	Purée de céleris	Purée de pois cassés	Purée de haricot vert	Purée de pommes de terre	Purée d'épinards	Purée de petit pois
4	Haricots plats vapeur	Haricots beurre vapeur	Salsifis vapeur	Petits pois vapeur	Brocolis vapeur	Chou-fleur vapeur	Haricots verts vapeur
5	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1	Camembert à la coupe	Petit suisse aux fruits	Edam à la coupe	Saint-Môret BIO	Yaourt local circuit-court	Saint-Paulin à la coupe	Bulgy aux fruits mixés
2	Mini cabrette	Carré ligueil à la coupe	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Cantadou	Petit suisse nature	Munster à la coupe AOP
3	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1	Liégeois vanille	Kiwi	Banane BIO	Pomme cuite à la gelée de groseille	Moelleux aux framboises maison (oeufs BIO)	Gâteau basque	Flan à la pistache à base de lait BIO
2	Crème onctueuse au caramel	Pomme	Poire	Compote de pommes et de fraises	Beignet au chocolat	Kiwi BIO	Poire cuite à la cannelle
3	Orange	Tarte aux pralines	Mousse au chocolat	Flan chocolat	Clémentine	Gâteau de riz	Paris-brest
4	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre